

**NEU**

**KINDERBALLETT**

**jeden Montag**

**in Nackenheim**

**NEU**

**Jeden Montag** (außer in den Schulferien)

**Wo?** In der TuS-Turnhalle, Mainzer Straße, Nackenheim

**Wann?**

14.00 – 14.50 Uhr

15.00 – 15.50 Uhr

**Für wen?**

Kinder ab 3 Jahren

Anfänger mit Vorkenntnissen ab 6 Jahren

**Was?**

Tänzerische Früherziehung

Kindertanz & Ballett

**Der erfahrene Tanzpädagoge und ehemalige Profi-Tänzer Liviu-Emanuel Sirbu leitet seit über 20 Jahren Ballettklassen nach der traditionsreichen Waganowa-Methode mit Elementen aus der Pilates-Technik.**

Kinder sind von Natur aus kreativ und tänzerisch veranlagt. In der tänzerischen Früherziehung wird spielerisch eine Grundlage erarbeitet, auf der später die klassische Ballett-Tanztechnik aufbauen kann. Klassisches Ballett formt den kindlichen Körper und fördert die geistige und ästhetische Wahrnehmung.

**Die Vorteile eines regelmäßigen Trainings sind ein verbessertes Körpergefühl, eine gute Haltung und Beweglichkeit sowie die systematisch geschulte Koordination und Kondition.**

**Anmeldung und weitere Informationen: [www.les-pilates.de](http://www.les-pilates.de)**

Liviu Emanoel Sirbu, Tel. 06131 – 48 08 294, [liviu@les-pilates.de](mailto:liviu@les-pilates.de)

